



I vattnet. När Ville Rundberg väl är i vattnet är det bra att använda en näsklämma. Dessutom använder dykarna en nackvikt för att kunna hålla balansen. Foto: ANDREAS DIENERT

Fridykarna intar startposition

FRIDYKNING. I dag är det dags för första riktiga fridykartävlingen på Åland. Det handlar om Viking Pool Challenge på Mariebad.

– Det kommer elitdykare från Sverige som varit med på VM och djuphavs-VM, säger Anders Larsson från Freediving Team Åland.

Det är den första AIDA-rankade tävlingen någonsin på Åland. Med AIDA-rankad innebär att de tävlande kan sätta nationella rekord eftersom det finns domare på plats.

Men eftersom det är första gången tävlingen arrangeras är den inte så stor och deltagarantalet ligger runt tio dykare. Men något annat hade arrangören Freediving Team Åland inte räknat med. På många sätt ser de tävlingen som en förberedelse inför kommande hemliga projekt.

– Det kommer några från Sverige som ska försöka slå nationellt rekord, säger Anders Larsson. Från Finland kunde tyvärr ingen komma.

Då räknar han inte med Åland. De åländska fridykarna ser nämligen fram emot tävlingen och i klubben finns det många duktiga dykare som publiken kan komma och heja på.

– Fridykning är en fantastisk publiksport... Nej, det är det inte, säger Larsson.

Visst skämtar han lite men samtidigt vet han att sporten är ny för många och att publiken är svårflirtad. Därför kommer de ha en speaker på plats som berättar vad det är som händer

och hur bra det egentligen är. För den oinvidige kanske fyra minuter under vatten känns extremt länge medan en rutinerad fridykare knappt höjer på ögonbrynen.

Tävlingsformen kommer att vara såväl med som utan fenor. Och så Anders Larssons paradgren såklart. Världsrekordgrenen. Utan fenor och utan armtag.

Varför ska ålänningarna bege sig ut i ett iskallt Mariehamn för att gå och se fridykning?

– De kommer få se att det är ganska mäktigt att ta 100 meter i ett enda andetag.

Att simma 100 meter under vatten tar ungefär två minuter. Till detta ska givetvis krävande bentag och armtag läggas till. Det är inte konstigt att många tror att det är en farlig sport. Men Larsson kan lugna dem. Säkerheten både under tävling och träning är rigorös.

– Det är en extremsport och man ska vara medveten om riskerna. Sköter man inte det på rätt sätt kan det hända något. Men det är inte farligt. Du svimmar långt innan det blir farligt. Forskare har kommit fram till att en maratonlöpare förlorar fler hjärnceller än en fridykare.

En fråga som kan dyka upp är hur man tränar fridykning? Är det inte bara att stå på land och hålla andan?

– Jag vet inte... Fysiken är bra att träna och man bör lära känna sin kropp. Vi tränar bara under vatten och några fypass ibland. Vi tar det inte så hårt med trä-



På land. Ville Rundberg förbereder sig innan han hoppar i vattnet. Det är tillåtet att använda simglasögon eller cyklop. Foto: ANDREAS DIENERT

ning utan kommer hit för att ha det roligt.

Om det finns någon där ute som vill börja, hur ska då han eller hon göra?

– Vi tar inte in allt för många nybörjare eftersom vi också ska hinna med att träna. Men det är bara att ta kontakt och om

efterfrågan är stor kan vi ha en nybörjarkurs.

Tävlingen i dag beräknas börja 16.15. Och om du vill komma lite i stämning innan kan du gå in på freedivingteam.com och se Anders Larssons världsrekord från i söndags.

JOHAN LARSSON
johan.larsson@nyan.ax

Välj Bragdmedaljören

■ **IDROTTS GALA.** FSI:s Idrotts gala är i antågande och inför galan så kommer en speciellt utsedd jury att tillsammans med styrelsen för Finlands Svenska Idrott nominera och utse kandidater samt pristagare i fem olika kategorier.

Två av dessa tar emot öppna förslag fram till den 1 december. Dessa är Bragdmedaljen samt ungdomspriset.

I januari kommer juryns slutliga nomineringar gällande Bragdmedaljen att följas av en webbomröstning på www.idrott.fi. Ungdomspriset kommer inte att följas av en webbomröstning utan kandidaterna nomineras av juryn i januari. Vinnarna presenteras på Idrottsgalan 9.2.

Mera information på www.idrott.fi/idrottsgalan. (jl)

Roman Eremenko beredd på spel

■ **FOTBOLL.** Alexei Eremenko är ur spel till Finlands två sista EM-kvalmatcher på grund av bruten käke, men lillebror Roman Eremenko är beredd på spel. En av ynglingens uppgifter på torsdagen var att informera den samlade pressen om Alexeis käkfraktur.

– Det har skrivits en massa om det. Det grämer jättemycket. Han hade varit en mycket viktig spelare för oss mot Portugal. Alexei mår alldeles bra, operationen (i onsdags) gick alldeles bra men även han grämer sig jättemycket, säger lillebror.

Den äldre av bröderna Eremenko hade missat lördagens match mot Azerbajdzjan i vilket fall som helst, eftersom han är avstängd. För Roman innebär Alexeis frånvaro sannolikt att han får spela på mittfältet, möjligen till och med i öppningselvan.

– Tränaren (Roy Hodgson) har inte sagt något, inte under träning heller. Jag kan inte dra några slutsatser om det, säger Roman.

Roman spelade hela matchen i den förra EM-kvalmatchen mot Belgien på bortaplan men i klubblaget Udinese har han främst nött avbytarbänken. (FNB)

Sport på gång

LÖRDAG

Handboll
Baltichallen
Division IV, damer: IFK Mariehamn-Uppsala HK 15.30.

Skytte

Bredmo skyttepaviljong
Ålandsträffen: Start 15.30.

Ishockey

Islandia
Västskustigan: IFK Mariehamn-ParSport, 16.00.

Innebandy

Baltichallen
Division II, damer: BK NGD-SalPa 16.00, BK NGD-AFC II 20.00.

SÖNDAG

Friidrott
Vikingahallen
Skolmästerskap: Årskurs 1-6 15.00-17.00

Sportens kom ihåg

■ **Basket Åland:** Alla basketintresserade inbjuds till diskussion om basketens framtid på Åland måndag 19 november 18.30 på Högskolan Norra, Neptunigatan 17 (mitt emot Sjömansskolan).

■ **ÅSSF:** Viltmål cup 1 30+30 den 30 november 18.30 på Bredmobanan.



Jomala Idrottsklubb r.f.

Information till JIK:s medlemmar

Med anledning av de nya stadgarna som trätt i kraft 25.09.2007, kommer föreningen i fortsättningen att endast hålla ett ÅRSMÖTE per år. Nästa årsmöte kommer att hållas i mars 2008.

Jomala Idrottsklubb r.f.
Centralstyrelsen

Jickens julkalender säljs nu av föreningens medlemmar och i butiker. Överskottet går till föreningens juniorverksamhet.

➤ SÄLJES

Vi säljer

Två stycken större plåthallar

Propellrar med olika dimensioner
Målfärg i större burkar 1€/liter
Slipmaskiner
Lampkupor
Diverse marinutrustning
En myckenhet diverse

Allt i befintligt skick
I butiken finns fortfarande varor med 50-70% rabatt



Öppet: måndag-fredag kl.8-16

IFK Mariehamn har bildat aktiebolag

FOTBOLL. IFK Mariehamn heter numera IFK Mariehamn Ab. Den nionde november registrerades nämligen klubben som aktiebolag.

Redan tidigare har IFK Mariehamn berättat att de skickat in alla papper för att registreras som aktiebolag. Och nu är det alltså klart.

– Att bilda ett aktiebolag är ett strukturerat sätt att driva IFK och enligt licenskraven är det kutym att göra det, har IFK:s ordförande **Mikael Granskog** tidigare sagt till Nyan.

Då sa han även att de hoppades på att få in ett kapital på 500.000-1.000.000 euro. Enligt papperna från handelsregistret ligger aktie-

kapitalet på 2.500.000 euro med 5000 aktier.

Verksamhetsområdet blir i stort sett samma som innan. Det handlar främst om idrottsverksamhet på tävlingsnivå med talangutveckling och fotbollsskolor. Men även angränsande verksamhet som försäljning och evenemang av olika slag kommer ingå i verksamheten. Det går även att läsa i utdraget ur

handelsregistret att IFK kan äga fastigheter och handla med värdepapper.

I bolagsordningen står det att styrelsen ska bestå av minst tre och högst fem ordinarie styrelsemedlemmar och att IFK har rätt att utse en av dessa. Övriga i styrelsen ska väljas av bolagsstämman.

JOHAN LARSSON
johan.larsson@nyan.ax